

**Propozície regionálneho kola základných a stredných škôl
v orientačnom behu pre školský rok 2015-2016
Košice I,II,III,IV a Košice - okolie**

- Organizátor:** Základná škola Bernolákova 16, Košice
- Technické zabezpečenie:** Klub orientačného behu ATU Košice v spolupráci s Klubom orientačného behu Kysak
- Termín konania:** **15. apríl 2016 (piatok)**
- Centrum pretekov:** telocvičňa ZŠ Bernolákova 16, Košice
- Miesto pretekov:** Košice-Terasa, Luník VI-okolie Spoločenského pavilónu
- Prezentácia:** v centre pretekov, 15.4.2016 od 8.15 – 9.30 hod.
- Organizačný výbor:** riaditeľ pretekov: Mgr. Ivan Vydra
hlavný rozhodca: Ing. Igor Roháč
stavba tratí: Ing. Jozef Pollák
koordinátor súťaže, informácie: Mgr. Jana Slámová
- Prihlášky:** Školou potvrdenú prihlášku zašlite e-mailom **do 11.4.2016** na adresu: akademik.ob@tuke.sk, kópia na jankaslamka8@gmail.com
Vedúci výpravy je povinný predložiť pri prezentácii súpisu.
- Štart 00:** 10.00 hod, intervalovým spôsobom
- Vekové kategórie:** žiaci ZŠ narodení 1.1.2000 a mladší
žiačky ZŠ narodené 1.1.2000 a mladšie
žiaci SŠ narodení 1.1.1996 a mladší
žiačky SŠ narodené 1.1.1996 a mladšie
- Druh súťaže:** Školské športové súťaže v orientačnom behu sú súťažou štvorčlenných družstiev žiakov a žiačok. Pre zaradenie školského družstva do správnej kategórie rozhoduje školská príslušnosť a vek členov družstva.
- Počet členov v školskom družstve:**
Počet členov jedného družstva: minimálny počet je 3 klasifikovaní, maximálny počet je 4 pretekári. Dvaja a menej družstvo netvorí!
Z väčšieho počtu detí z jednej školy sa vytvorí viac súťažiacich družstiev, ktoré sa označia ako družstvo „A“, „B“, „C“, atď. Ak sa pretekov zúčastní len jedno družstvo školy, nazýva sa vždy družstvom "A".
- Hodnotenie:** Školské športové súťaže v orientačnom behu sú súťažami školských družstiev, ktoré sa vyhodnocujú z pretekov jednotlivcov. Do vyššej súťaže postupujú dve najlepšie 4-členné družstvá škôl + 3 najlepší jednotlivci v príslušnej kategórii, ktorí nie sú členmi postupujúcich školských družstiev. O poradí družstiev rozhoduje súčet 3 najlepších časov jednotlivcov z jedného školského družstva.
O poradí v kategórii rozhoduje dosiahnutý čas. Nikto z pretekajúcich nie je diskvalifikovaný, za každú chýbajúcu kontrolu sa pripočítava k dosiahnutému času 5 minút.
Príklad 1: Pretekár má oraziť 5 KS. Po vyčítaní SI čipu v cieľi sa zistí, že má 4 správne razenia, jedno chýbajúce a jedno razenie navyše. K dosiahnutému času mu bude pripočítaných 1x 5 trestných minút.
Príklad 2: Pretekár má oraziť 5 KS. Po dobehu do cieľa sa zistí, že má 5 správnych a 5 nesprávnych razení. K dosiahnutému času mu bolo prirátaných 0 trestných minút. Razenie je v poriadku. Za vymenenie poradia 2 KS sa pripočítava 5 trestných minút.
- Razenie:** Bude použité elektronické meranie SportIdent.
Ako pretekársky preukaz slúži elektronický čip.
Pri prezentácii dostane každý vedúci za príslušné školské družstvo (resp. zúčastnenú školu) zoznam svojich pretekárov s číslami pridelených čipov.
Je veľmi dôležité, aby pretekár bežal s prideleným čipom!

Bezprostredne po dobehnutí si dá pretekár vyhodnotiť čip, ktorý mu bude následne odobratý. Po vyhodnotení čipu dostane pretekár výpis so svojim predbežným umiestnením a výsledným časom.

Za stratu čipu budeme požadovať úhradu vo výške 30,- €.

Ako sa používa SI čip (pred pretekmi bude názorná ukážka):

1. Po pridelení čipu odporúčame pevne ho nastoknúť na prst, pritiahnúť gumičku aby ste sa vyhli jeho strate.
2. V štartovom koridore si čip vložením do otvoru jednotky CLEAR „vynuluj“ (POZOR! trvá to 2-3 sekundy, buď trpezlivý). Jednotka pípne a zasvieti. Následne podobným spôsobom čip „skontroluj“ v jednotke CHECK (trvá to necelú sekundu). Teraz je čip pripravený na použitie ako Tvoj pretekársky preukaz.
3. Na každom tvojom kontrolnom stanovišti vlož čip do otvoru jednotky. Ak jednotka pípne a blikne (trvá to asi pol sekundy) pokračuj na ďalšie kontrolné stanovište.
4. V prípade, že si označil nesprávnu kontrolu, nič sa nedeje, pohľadaj tú svoju správnu a vykonaj označenie. **Musíš postupovať v správnom poradí kontrol.**
5. Preteky ukončíš vložením čipu do jednotky FINISH na cieľovej čiare (vtedy sa ti zastaví čas).
6. Vyznačeným koridorom pokračuj k jednotke SI READING – vlož čip do vyhodnocovacej jednotky a trpezlivo čakaj na pípnutie (POZOR! Tento úkon trvá 3-4 sekundy, buď trpezlivý a nevyťahuj čip z otvoru skôr, ako jednotka nepípne či nezasvieti!).
7. Pokračuj na vyhradené miesto, kde dostaneš výpis s tvojím predbežným umiestnením a výsledným časom.

Vyhlasenie výsledkov: predpoklad o 12.00 hod

Ceny: Prví traja v každej kategórii obdržia diplomy a medaile.

Občerstvenie: Po dobehnutí do cieľa čaj a sladkosť.

Technické ustanovenia: Súťaží sa podľa pravidiel OB

Výber z pravidiel OB: pretekár je povinný:

- absolvovať trať s dodržaním poradia kontrolných stanovišť
- v cieľi pretekov vyčítať SI čip a odovzdať mapu
- dodržiavať zákaz spolupráce na trati s inými súťažiacimi

Mapa: Pavilón, mierka 1:4 000

Terén: sídlisková zástavba s parkovými plochami

Výstroj: športové oblečenie a obuv, odporúča sa buzola

Informácie: Mgr. Jana Slámová, e-mail: jankaslamka8@gmail.com , 0904935024

Poznámka: Za dobrý zdravotný stav pretekárov zodpovedá vedúci vysielajúcej školy.

Účastníci pretekov nie sú zdravotne poistení, v prípade úrazu budú ošetrení na vlastné zdravotné poistenie. Pedagogický dozor žiadame o vyzbieranie cenných vecí svojich žiakov a dodržiavanie pokynov organizátorov, ktoré budú oznámené pri otvorení pretekov.

Iné: Šatne a WC budú v priestore zhromaždiska.

Upozornenie: Do priestoru pretekov je zakázané vstupovať pred pretekmi i po dobehnutí do cieľa. Zdržujte sa iba v priestore centra pretekov a neovplyvňujte priebeh súťaže! Toto upozornenie platí aj pre pedagogický doprovod. V priestore pretekov sa nachádzajú traťoví rozhodcovia, ktorí previnilcov zo súťaže diskvalifikujú, resp. budú diskvalifikované všetky družstvá príslušnej školy. Nepoškodte netolerantným chovaním svoje školské družstvo.

Krajské kolo: uskutoční sa 11. mája v Košiciach

Postupový kľúč na krajské kolo: 2 najlepšie školské družstvá (4-členné) z okresu v každej kategórii a 3 najlepší jednotlivci v príslušnej kategórii, ktorí nie sú členmi postupujúcich školských družstiev.